



### 亞洲大學三品書院邀請教職員生快樂吃湯圓！---

「冬至、末日、聖誕」管他那麼多，亞洲大學三品書院邀請教職員生，快樂吃湯圓。



圖說：亞洲大學三品書院舉辦冬至將至，快樂吃湯圓活動。

今天是冬至！亞洲大學 (Asia University, Taiwan) 今(21日)天下午邀集本地生、國際學生、大陸學生，和教師、職員一起過冬至，並高喊：「冬至、末日、聖誕，管他那麼多，快樂吃湯圓！」來自印度的資訊工程學系學生Latha、生物醫學與資訊學系Anil享用湯圓後說：「台灣的冬至是慶生，哪來末日！」

馬雅曆算末日恰是台灣的冬至，亞洲大學為破除末日恐慌，特別在校園大型「聖誕樹」裝置藝術區，舉辦「冬至、末日、聖誕」的新民俗活動，以冬至民俗吃湯圓的活動，強調「冬至一陽生」，一年之氣始於冬至，是新節氣的開始，而不是末日。

前台中民俗館館長、亞洲大學三品書院執行長朱界陽說，世界上末日之說有三種，西方稱末日，一貫道稱末劫，佛教稱末法，其實末日只是一個曆算的結束，另一新的曆算的開始，就好像陰曆的曆算，除夕即是一年的末日，初一即是一年的開始一樣，沒有什麼好恐慌的。

朱界陽執行長在與學生們共享冬至湯圓時，向學生解釋冬至民俗說：我國周代的的歲首是冬至，當天人民祭祖，天子祭天，而祭品就是湯圓。因此俗稱冬至大如年，吃過冬至圓，算增一歲。

在清代彰化縣誌記載：「冬至節，家作米丸祀先，門戶器物，皆粘一丸，謂之餉粿。」顯示老祖宗除了人吃湯圓外，也分享給老鼠的仁人愛物之風。

朱界陽進一步解釋冬至，他說，冬至依照節氣是陰極之至，陽氣始生，即是一年中 longest 的一夜，過冬至後陽氣始生，夜一天比一天短，故說氣始於冬至，因此冬至至清明期間，是栽植樹木植物最好的時期。



圖說：亞洲大學教職員生，聚集在廣場聖誕樹旁一起開心吃湯圓。



圖說：亞洲大學陸生、國際生在聖誕樹前手拿湯圓，開心合影。



圖說：亞洲大學三品書院邀請教職員生，快樂吃湯圓，與會人員在聖誕樹前大合照。

[<新聞下載>](#) [<回到首頁>](#)